



## PSIC. ELISA CÁRDENAS MERAZ

ecardenas@mundaria.com

### Psicología y Desarrollo Humano

Es una profesional de la Psicóloga Clínica y Terapeuta familiar e Individual que ejerce su profesión desde hace más de 18 años. A lo largo de su carrera ha coordinado programas de Psicología y Educación especial en distintos centros de México, así como diseñado diversos cursos de Desarrollo Humano y Capacitación de personal.

Su profesionalismo y dedicación la ha llevado a especializarse en Enfoques Holísticos de auto-conciencia para descubrir fortalezas y habilidades que empoderan las capacidades de cada individuo o grupo, fomentando así el máximo Desarrollo Personal de cada persona.

Además de las carreras de Psicología y Educación Preescolar tiene diplomados en Psicología Profunda, Musicoterapia Humanista, Terapia a través del Arte, Asesoramiento Emocional y Educativo.

Se caracteriza por su sentido ético, responsable, colaborativo, empático, respetuoso y profesional. Su agradable compañía aporta entusiasmo al equipo de trabajo.

Es instructora certificada de Ashtanga Vinyasa Yoga y una viajera del mundo, quién ha explorado, estudiado y trabajado en distintos países de Europa, America, África y Asia. Práctica la lectura del Tarot Terapéutico, interpretación fenomenología de sueños, visualización creativa y comunicación mediante el círculo mágico.

Su frase preferida: "Confío en poder ayudarnos unos a otros a reconectarnos con nosotros mismos y crecer de una manera sana, lúdica y armoniosa"

  
**G.MUNDARIA**  
ALENDA LUX UBI ORTA LIBERTAS®